

Мифы об аутизме

В последние годы все чаще можно слышать об аутизме, диагностируемом как у детей, так и у взрослых. В связи с этим в обществе появилось мнение, что это «бич современности», а вместе с тем и множество мифов, связанных с этим заболеванием. Чтобы суметь беспристрастно оценить и разобрать их, необходимо понимать, что представляет собой сам аутизм

Аутизм – это врожденное нарушение, напрямую связанное с особенностями развития и работы нервной системы. Другое название – расстройства аутистического спектра или РАС. Как правило, подобный диагноз ставится специалистами детям в возрасте двух-трех лет на основании наблюдения за поведением ребенка, его тестирований и бесед с родителями.

Главная сложность заключается в том, что «аутизм» – это не конкретное заболевание внутренних органов, его невозможно определить по анализам или при помощи медицинской аппаратуры. Именно поэтому сложно сказать, насколько часто встречается заболевание. Лишь в последние пару десятков лет, аутизм стал диагностироваться более точно. Ранее аутистические черты могли быть приписаны к шизофрении или оправдывались дурным воспитанием.

Так насколько же правдивы распространенные мифы об аутизме? Давайте рассмотрим некоторые из них.

Все аутисты похожи друг на друга

Произведения литературы и кинематографа зачастую преподносят зрителям людей с аутизмом, либо как гениальных, но нелюдимых и с небольшими странностями в поведении, либо как замкнутых, агрессивных личностей, находящихся «на своей волне». Отсюда появляется убеждение, что все аутисты ведут себя именно так. Но это в корне неверно.

Расстройства аутистического спектра весьма разнообразны, и лишь малый процент людей имеют действительно ярко выраженные черты, растиражированные писателями и режиссерами. В зависимости от степени выраженности заболевания изменяется и поведение человека:

- при легкой степени аутисты практически неотличимы от здоровых людей, на заболевание указывают незначительные особенности, которые можно принять за личные странности или привычки

- при средней степени выраженности заболевания взаимодействие с человеком с РАС может быть затруднительно, ввиду неспособности к определенным видам коммуникации, избегании зрительного, физического или иного контакта.
- при тяжелой степени заболевания можно говорить о практически полной невозможности взаимодействия, так как человек полностью погружен в себя и не может устанавливать контакт большинством привычных для здоровых людей способов.

На самом деле существует более десятка заболеваний, относящихся к РАС, поэтому нельзя сказать, что все люди с рассматриваемым диагнозом – одинаковы.

Аутичные люди не проявляют чувств

Широко распространены мифы о заболевании аутизмом, касающиеся сферы эмоций и чувств: принято считать, что аутисты не способны к их демонстрации. Отчасти это верно, но лишь по причине того, что привычные способы проявления чувств не всем аутичным людям понятны и приемлемы. В то же время, их способы показать свое отношение к чему или кому-либо зачастую непонятны окружающим.

Аутичные люди не строят отношений

Еще одно заблуждение касается выстраивания отношений, как любовных, так и дружеских. Действительно, особенности восприятия и мироощущения затрудняют взаимодействие с окружающими, но если не говорить о совсем тяжелых случаях, то можно привести сотни и тысячи примеров семей, где один или оба партнера имеют расстройство аутического спектра. Кроме того, аутисты могут быть самыми лучшими и честными друзьями.

Аутичные люди представляют опасность для общества

Этот миф тянется еще со времен, когда диагностика заболевания была не столь точной, как в нынешнее время, и между аутизмом, шизофренией (и

рядом других заболеваний) не было четкой грани. Действительно, некоторые психические заболевания проявляются, в том числе неконтролируемой агрессией, что может быть опасно для общества. Аутичные же люди чаще безобидны, однако их способы взаимодействия с окружающим миром могут испугать неподготовленного человека.

К взрослому возрасту аутичные люди учатся правильным способам взаимодействия с окружающими, поэтому опасности не представляют.

Все аутисты – скрытые гении

Кинематограф также плодит мифы о болезни аутизм, касающиеся гениальности. Из-за них многие верят, что расстройства аутического спектра автоматически дают гарантию, что такой человек станет знаменитым ученым. Увы, но статистика утверждает, что лишь 10% людей с заболеванием «аутизм» обладают выдающимися способностями в определенных областях знаний и умений. Это может способствовать получению ученой степени или крупным открытиям, но не является определяющим фактором.

К слову, среди здоровых людей только 1% обладает схожими способностями, что в пересчете на количественный показатель превышает десятки тысяч. И, тем не менее, выдающихся ученых и среди них – единицы.

Аутисты не имеют языковых навыков

Мифы о детском аутизме гласят, что если ребенок с диагностированными РАС еще не говорит, то и не заговорит вовсе, кроме того, ему непонятна обращенная к нему речь. Это мнение также уходит корнями в пору, когда данное заболевание было мало изучено.

Большинство аутичных детей понимают обращенную к ним речь и могут отвечать, просто нужно выбрать удобный для них способ. Это может быть письменная форма, визуальная – в виде карточек, индивидуально разработанных символов или даже музыкальная. При правильном подходе можно помочь развить разговорные навыки до уровня здорового человека

Аутичные люди имеют мало шансов на успех

Миф, являющийся совокупностью всех ложных убеждений. Стоит отметить многих известных личностей, добившихся значительных успехов в жизни: Вирджиния Вулф, Ганс Христиан Андерсен, Уильям Батлер Йейтс и многих других. Кроме всемирно известных персон, есть и менее известные аутистичные люди – это авторы книг, песен, блогов, владельцы разного рода бизнеса, художники, модели, певцы.

Возможно, их имена не известны по всему миру, но для себя и своих семей они по-настоящему успешны.